

MACHT THEATER!

18.10.26!
9 THEATER

FÜR ALLE
KOSTENLOS



AKTIONSTAG



MACHT THEATER!

AKTIONSTAG 18.10.26 • 11-17 UHR
FÜR ALLE KOSTENLOS

Neun Münchner Theater machen Workshops. Ein Aktionstag voller Mut, Kreativität und Vielfalt – für alle von 8 bis 99 Jahren. Spiel, tanz, schreib, sei laut – und steh um 16 Uhr gemeinsam mit verschiedensten Menschen auf der Bühne des Metropoltheaters. Die Türen sind offen. Die Bühnen sind frei. Mach mit!

STOP AND GO!

8-12 Jahre

Was passiert, wenn auf der Bühne plötzlich alles stillsteht? Gemeinsam probieren wir Szenen aus Büchern und Filmen aus, frieren Momente ein und spielen weiter. Dabei entdecken wir, wie spannend Pausen sein können – und wie aus einem kurzen Stopp ganz neue Ideen entstehen.

ORT: Bayerisches Staatsballett, Platzl 7
LEITUNG: Yevgen Bondarskyy und Judith Jäger

BAYERISCHE
STAATSOPER



MASKENSPIEL

10-18 Jahre

Sehen und gesehen werden: Wer bist du eigentlich und was willst du der Welt von dir zeigen? In diesem Theaterworkshop nutzt du Masken als kreatives Werkzeug, um spielerisch mit deiner Wirkung auf Andere zu experimentieren. Durch Schauspielübungen und kreatives Gestalten erforscht du deine Talente und Interessen. Entdecke dich und die Anderen aus völlig neuen Perspektiven.

ORT: Schauburg, Franz-Joseph-Straße 47
LEITUNG: Philipp Boos und Johanna Königsfeld



MAKE YOUR OWN TRACK

12-99 Jahre

Wie entsteht ein Song? In diesem Workshop schreiben wir gemeinsam einen Track – von der ersten Idee bis zum fertigen Lied, das wir am Ende präsentieren. Mitmachen, ausprobieren, loslegen!

ORT: Pathos Theater, Dachauerstraße 110b
LEITUNG: Lionel Dante Dzaack und Marc Regen

PATHOS THEATER

ZWISCHENTÖNE:

14-99 Jahre

DAS OPERN-THEATER-MATCH

Was passiert, wenn unsere Stimmen, Körper und Geschichten aufeinandertreffen? Mit Musik, Gesang und Schauspiel erforschen wir die ganz großen Emotionen der Oper und des Theaters und bringen sie gemeinsam zum Klingen – laut und leise, mutig und kreativ.

TREFFPUNKT: Tramhaltestelle „Nationaltheater“,
Max-Josephplatz 2
LEITUNG: Elke Bauer und Nadja Peschel

BAYERISCHE
STAATSOPER



MISCH DICH EIN!

14-99 Jahre

Was passiert, wenn Bewegung auf Sound trifft? Wenn Worte geloopt, Aktionen gemischt und Ideen neu kombiniert werden? Mit Text, Bewegung und einer Loop Station experimentieren wir gemeinsam am Mischpult. Wir probieren aus, werfen, setzen neu zusammen und sind gespannt darauf, was gemeinsam neu entsteht.

ORT: Residenztheater, Max-Joseph-Platz 1
LEITUNG: Lena Velte und Krysztina Winkel

BAYERISCHE STAATSOPER
RESIDENZ THEATER

BLIND SPOTS: MOVING VISION

15-99 Jahre

Wir erkunden tänzerisch, was wir sehen können, nicht sehen und vielleicht nicht sehen wollen. Gemeinsam probieren wir choreografische Tools aus und arbeiten mit Improvisation, Blicken, unseren Augen und interdisziplinären kreativen Mitteln. Für alle Menschen, die sich gerne frei bewegen.

ORT: Volkstheater München, Tumblingerstraße 29
LEITUNG: Sophie Haydee Colindres Zühlke
und Serhat „Saïd“ Perhat

volkstheater

GESEHEN. BEWEGT. VERBUNDEN.

16-99 Jahre

Wir nehmen uns selbst und andere achtsam wahr. Das Gefühl und Empfinden formt unseren Tanz. Wir sehen uns und werden von anderen gesehen, sodass wir Vertrauen in uns selbst und in die Gruppe gewinnen. Menschen unterschiedlicher Tanzstile, Tanz- & Bewegungsniveaus, auch mit wenig oder keiner Tanzerfahrung sind herzlich willkommen.

ORT: Proebühne HochX Theater, Auenstraße 19
LEITUNG: Sascha Paar und Anna Ideenkind Möhrle



HochX Theater und Live Art

SEHEN WIR UNS?

Wahrnehmung ist der Schlüssel, wie wir die Welt, andere Menschen, uns selbst erleben. Gemeinsam wollen wir erforschen, wie unsere Sinne, Bewegungen, Gedanken und Ideen zusammenwirken. Dabei entsteht Raum für ungewohnte Perspektiven und Neues. Lasst uns gemeinsam ausprobieren, geht mit uns auf eine Entdeckungsreise der Sinne und der Möglichkeiten im Spiel. Wir sehen uns!

ORT: Metropoltheater, Floriansmühlstraße 5
LEITUNG: Veronika Jabinger und Susanne Schemschies



Metropol

ZEITPLAN AM 18.10.26

11 Uhr: Start der Workshops in den jeweiligen Theatern
16 Uhr: Gemeinsame Abschlusspräsentation im
Metropoltheater, Floriansmühlstraße 5

HIER ANMELDEN



Scanne den QR-Code und melde dich über unser Anmeldeformular online an. Bei Fragen sende eine E-Mail an: machttheater@muenchen.de

HERAUSGEBER: Bayerische Staatsoper, Bayerisches Staatsschauspiel, HochX Theater, Metropol Theater, Münchner Kammerspiele, Pathos Theater, Schauburg, Staatstheater am Gärtnerplatz, Volkstheater REDAKTION: Daniela Kranz GESTALTUNG: Marvin Krause und Margarita Kojkov DRUCK: Rainbowprint GmbH PLANUNGSSTAND: 06/26