

# Mit Allen!

12. Oktober 2025  
11 bis 17 Uhr

# Macht Theater

# 12. Okt



Nach 2023 und 2024  
nun wieder 2025:

Acht Münchner Theater  
machen einen Aktionstag  
mit 11 Workshops  
für Alle von 6 bis 99 Jahren –

Bring dich ein! Mach mit!

Bayerische Staatsoper \*  
HochX \*  
Metropoltheater \*  
Münchner Kammerspiele \*  
Pathos Theater \*  
Residenztheater \*  
Schauburg \*  
Staatstheater am Gärtnerplatz \*



## 11 Workshops mit Allen für Alle von 6 bis 99 Jahren

Willst du Spielen, Schreiben,  
Tanzen, deine Stimme einsetzen  
und gemeinsam mutig sein?

11:00 Begrüssung in der  
Therese-Giehse-Halle der  
Münchner Kammerspiele

Künstler\*innen und Mitwirkende  
der acht Theater öffnen ihre  
Türen und machen die Bühnen  
frei für vielfältige Ideen und deine  
Kreativität.

11:45 Start der Workshops in  
den acht Theatern  
16:00 Gemeinsamer Abschluss in  
der Therese-Giehse-Halle  
(Münchner Kammerspiele)

### Kostenlos

### Direkt anmelden via QR-Code

Bitte teile uns bei deiner  
Anmeldung deine Bedarfe mit –  
wir unterstützen dich gerne!  
Teile uns ebenso deinen  
Erst- und Zweitwunsch  
bei der Workshopwahl mit.

Sende uns eine Email:  
machttheater@muenchen.de  
Wir freuen uns auf dich!

Dieses Jahr findet zum dritten Mal  
„Macht Theater!“ statt:

Hier direkt anmelden –  
Danke schön!



## 1 Right here, right now!

\* Schauburg 6–99 Jahre  
© Schauburg Labor, Rosenheimer Straße 192  
↳ Bruno Franceschini und Till Rölle

So klingen wir. Hier und jetzt. Unsere Stimme spiegelt unsere unmittelbare Stimmung. Wir erforschen in diesem Workshop unsere Sing-, Sprech- und Tonstimme und entwickeln gemeinsam eine Stimm-Klang-Skulptur. Krächzend, summend, schreiend, flüsternd, brabbelnd, glucksend, japsend und säuselnd performen wir, was wir in diesem einen Moment zusammen sind: Einmalig und einzigartig.

## 2 Kekse, die was zu sagen haben

\* Pathos Theater 8–99 Jahre  
© Pathos Theater, Dachauerstraße 110d  
↳ Judith Huber und Jan Geiger

In diesem Workshop füllen wir selbstgebackene Fortune Cookies mit selbstgeschriebenen Botschaften: wild, poetisch oder total geheim. Mit Theatermacherin Judith Huber und Autor Jan Geiger wird das Ganze zum Happening: Wir kneten zusammen, schreiben zusammen, kürzen, kosten – und am Ende hast du deinen eigenen Glückskeks mit deiner Message in der Hand. Oder gleich zehn. Zum Verteilen. Für alle ab 8 Jahren, die gerne schreiben oder einfach was richtig Besonderes erleben wollen.

## 3 Und damit zurück in die Gegenwart!

\* Schauburg 9–99 Jahre  
© Schauburg Labor, Rosenheimer Straße 192  
↳ Thilo Grawe und Marie Mastall

Moment mal! Was passiert hier eigentlich gerade? Also genau jetzt, in diesem Moment? Was siehst, hörst, fühlst, schmeckst, riechst, denkst du? Als Gegenwarts-Reporter\*innen begeben wir uns auf die Suche nach dem Augenblick, der doch immer schon vorbei ist, sobald wir davon erzählen. Unsere Challenge: Einfangen was sich nicht einfangen lässt!

## 4 Gefühlswelten

\* Bayerische Staatsoper 10–13 Jahre  
© Ballettsaal Nationaltheater, Max-Joseph-Platz 2  
↳ Judith Jäger und Celina von Trzebiatowski

Überraschung, Wut, Trauer, Freude – Was fühle ich jetzt und hier? Lass uns gemeinsam entdecken, wie wir Gefühle musikalisch, im Tanz oder im Theater ausdrücken können. Wie klingt Wut? Was sagt Trauer? Wie tanzt Freude? Wir erforschen, wie wir zeigen können, was uns bewegt.

## 5 We proudly present

\* Münchner Kammerspiele 12–99 Jahre  
© Therese-Giehse-Halle, Kammerspiele, Falckenbergstraße 1  
↳ Elke Bauer

Wenn du Lust hast das Macht Theater! - Finale zu moderieren, bist du hier genau richtig. Wir erarbeiten die Präsentation der Workshops. Wir zeigen jetzt die Stars von morgen. Mikrofon, Kostüm, Musik, viel gute Laune und deine Ideen: wir machen das Finale zur Show.

## 6 Macht die Ohren auf!

\* Junges Gärtnerplatztheater 13–99 Jahre  
© Staatstheater am Gärtnerplatz, Gärtnerplatz 3  
↳ Marina Kolmeder

Münchens Soundtrack! Wir hören genau hin und begeben uns auf eine auditive Reise durch die Gegenwart, Geschichte und Zukunft. Hierfür sammeln wir Klänge, die die Stadt zu dem machen, was sie ist, war oder sein könnte und lernen dabei München auf eine völlig neue Art und Weise kennen. Wie klingt der Soundtrack der Weltstadt mit Herz? Bitte nach Möglichkeit das Smartphone oder ein Aufnahmegerät mitbringen.

## 7 Dance the Here and Now

\* HochX Theater und Live Art 14–99 Jahre  
© HochX, Bühne, Entenbachstraße 37  
↳ Sophie Haydee Colindres Zühlke und Anna Ideenkind Möhrle

Wir kommen tänzerisch zurück ins Hier und Jetzt. Gemeinsam probieren wir choreografische Tools aus und arbeiten mit Improvisation, Achtsamkeit und interdisziplinären, kreativen Mitteln. Lasst uns im Gespräch miteinander austauschen, zeichnen und dazu schreiben, um davon inspiriert, individuell und in der Gruppe zu tanzen. Für Menschen, die sich gerne frei bewegen. Alle Tanzstile und Tanzniveaus sind willkommen. Es ist keine choreografische Vorerfahrung nötig – nur Lust auf Freestyle, Improvisation und das Hier und Jetzt.

## 8 Mit Reden. Mit Denken. Mit Spielen.

\* Münchner Kammerspiele 14–99 Jahre  
© Probebühne, Falckenbergstraße 2  
↳ Paula Schlagbauer

In Zeiten von Krieg, Abgrenzung und Vereinzelung stellt sich die Frage: Wie können wir in Kontakt bleiben, einander zuhören, gemeinsam handeln? Wir erforschen, wie Theater zum Raum für Dialog werden kann. Gemeinsam entwickeln wir Mini-Bühnen und kurze Szenen – aus Gesprächen und dem Alltag. Um aus der Ohnmacht ins Tun zu kommen. Alle sind willkommen – wir arbeiten auf Deutsch und Englisch.

## 9 Manifestieren!

\* Residenztheater 14–99 Jahre  
© Residenztheater, Max-Joseph-Platz 1  
↳ Lena Velte

Was verbindet uns? Wofür stehen wir ein? Was wollen wir laut sagen? Wir suchen eine gemeinsame Sprache für das, was uns bewegt – unsere Haltungen, Wünsche, Forderungen. Wir schreiben, teilen, überarbeiten. Ein kollektiver Text entsteht. Ein Manifest, das hörbar macht, wofür wir aufstehen. Mach mit. Deine Stimme zählt.

## 10 Zurück nach vorn

\* Metropoltheater 16–99 Jahre  
© Probenraum des Metropoltheaters, Streitfeldstraße 33 Rgb  
↳ Veronika Jabinger

Zurück blicken / sich umschauen / Spuren aufspüren / Unbekanntem begegnen / sich einlassen. Sich lebendig fühlen / Spuren umschüren, aufwickeln, verwickeln, miteinander verweben / Neues ausprobieren: Wir kommen miteinander ins Spiel – mit dem, wie wir sind, was wir mitbringen und wie wir vielleicht auch sein wollen.

## 11 Im Garten der Erinnerungen ...

\* Junges Gärtnerplatztheater 65–99 Jahre  
© Staatstheater am Gärtnerplatz, Gärtnerplatz 3  
↳ Johanna Königsfeld

... zur Blüte des Jetzt. In diesem Workshop erkunden Sie spielerisch, wie Ihre Vergangenheit Sie geprägt hat und wie sie Sie ins Hier und Jetzt bringt. Mit kreativen Spielen für Geist, Körper und Gefühle erleben Sie Spaß, Dankbarkeit und das bewusste Leben im Moment. Gemeinsam entdecken wir die Schönheit des Augenblicks und stärken die Freude am gegenwärtigen Leben – für mehr Lebendigkeit und positive Energie im Alltag!